

Mein gesunder Garten - im Einklang mit der Natur

mit Seminarbäuerin Maria Maier, St. Salvator, 30.5.2020

Tipps und Infos von Maria Maier und den TeilnehmerInnen
Hörfehler vorbehalten

Das Skriptum dazu wurde von der ARGE Seminarbäuerinnen Kärnten
herausgegeben.

Geregelte Fruchtfolge - oberstes Gebot

1. Beet - Wurzelgemüse (Radieschen, Sellerie, Möhre, Kartoffel, Zwiebel)
2. Beet - Kohl - Blattgemüse (Kohl, Sellerie, Spinat, Rapunzel, Endivien, Petersilie)
3. Beet - Hülse/Blüte - (Erbsen, Bohne)
4. Beet - Frucht/Same (Gurke, Kürbis, Zucchini)

Erst im fünften Jahr kommt die gleiche Pflanze wieder aufs Beet.

Radieschen: bei abnehmenden Mond an einem Wurzeltag sägen, von Zeit zu Zeit mit Urgesteinsmehl gegen die Erdflöhe bestäuben.

Kohl und Sellerie im Blattbeet: gute Partnerschaft wegen des Kohlweißlings

Hülse Beet: Bohnen und Erbsen nicht ganz nebeneinander

Mischkultur = Nebeneinander der Pflanzen

Fruchtfolge = Nacheinander der Pflanzen

Giersch

vermehrt sich besonders dort, wo der Boden nicht bearbeitet wird.

Rohe Kartoffelschalen ansetzen und damit gießen.



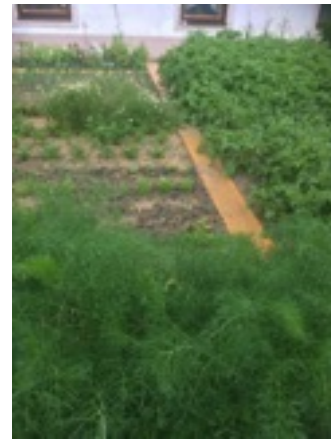
Medizinalrhabarber

Für die Verwendung in der Medizin wird die Wurzel verwendet. Herrliche Pflanze

Bierbänke

Steigerl im Gemüsegarten - sehr praktisch. Außerdem sammeln sich an der Unterseite die roten Schnecken sind dort leicht abzusammeln.

Im Vordergrund: Samenfenchel



und

Weinbergsschnecken

fressen das Eigelege der roten Schnecke. Für das Schneckenhaus brauchen sie viel Kalk und daher viel fressen.

zu

Kartoffelkäfer

Mulchen, Urgesteinsmehl und frisches Gras über die Erdäpfel streuen.

Buchsbaumzünsler

Farnkraut einfach in den Buchsbaum stecken oder Farn ansetzen, 2 Tage stehen lassen und dann den Buchsbaum gießen.

Brennnesselauszüge gegen Läuse

12 - 24 Stunden ansetzen, gegen Schädlinge und leichtes Düngewasser.

Brennesseljauche zum Gießen

muss vergären - Zeitpunkt wenn die Jauche nicht mehr schäumt, beim Ansetzen Urgesteinsmehl dazu geben.

Urgesteinsmehl

kein Dünger, ist ein Bodenhilfsmittel.

auf den Kompost, gegen Läuse auf Ribisel, Rosen, Erdäpfel. Die Atemwege werden verstopft.

Nematoden gegen Werl (Maulwurfsgrille)

beim Ausbringen muss die Erde nass sein und 8 Tage nass bleiben.

Beim Ausbringen auf große Flächen ist der angeführte Behälter, der an den Wasserschlauch angeschlossen wird, ein praktisches Hilfsmittel.



EM - Spritze

für große Flächen bzw. Gewächse
Aquamax, Fa.Birchmaier



Zubereitung und Verwendung von Kräuterjauchen

Kübel oder Plastikeimer Brennnessel/Beinwell/Giersch, Vogelmiere, Schafgarbe, Kamille, Melisse) locker auffüllen, ohne Blüten, ohne Samen

1 - 2 Handvoll Kompost

1 Handvoll Urgesteinsmehl drüber sieben

ein paar Tropfen Baldrian

täglich umrühren

fertig in 2 bis 3 Wochen (alle Blätter außer Stängel sind vergoren)

verdünnen 1: 9



Zum Düngen, **alles außer Zwiebel und Bohnen.**

Schwarze Läuse auf Bohnen

wenn sie nach dem Regen nicht abtrocknen können, d.h. Buschbohnen weit auseinander setzen.

Strankerl anhäufeln und stark Mulchen.

Teekräuter

gut Mulchen, so bleiben sie sauber und müssen nicht gewaschen werden.

Hefeimpfung für den Kompost

1 Würfel Backhefe mit 300 g Zucker anrühren und in 10 l Wasser auflösen, bester Kompoststarter.

Blätter von roten Rohnen in den Salat

Schmeckt an einem Frucht- oder Blütentag fruchtig, an einem Wurzeltag erdig

Abnehmender Mond: Wurzelgemüse pflanzen

Zunehmender Mond: alles was über der Erde fruchtet

Kleiner Klee

Zeigepflanze für sauren Boden

Luststock

Regelmäßig schneiden - schon jetzt

Heuer braune Ränder: zu trocken

Juni 2020